

Open

Bij Zhembrovskyy Dance & Ballet School in Oud-West krijg je les van de beste dansers.

Parool 7/5/2014

Tips? open@parool.nl

"Ik denk dat dit de mooiste dansstudio van Amsterdam is," lacht Alexander Zhembrovskyy (31). De solist van het Nationale Ballet werd geboren in Oekraïne en kwam via Moskou, München en Ljubljana in Amsterdam terecht. Hij was te zien in realityserie *Bloed, zweet en blaren* en begint straks met zijn laatste seizoen als danser.

Daarnaast geeft hij les aan andere professionele dansers en werkt hij voor onder anderen choreograaf Hans van Manen. "Maar toen dacht ik: waarom zou ik mijn kennis niet

delen met amateurs? Ik kan ze niet alleen leren dansen, maar als balletdanser weet je ook als geen ander hoe je fit moet blijven en je lichaam sterker moet maken. Dat zijn technieken die veel mensen willen leren."

De danser opende in september 2012 zijn eigen dansschool met lessen in zowel ballet als zijn zelf ontwikkelde workout 'Ballet Fitness' en stretching. Eerst deed hij dat in een studio in de Nassastraat, maar in februari tekende hij de papieren voor zijn eigen pand. Na weken stevig

kluswerk is die nu eindelijk open.

"Het mooiste aan mijn eigen studio hebben is dat ik er mijn eigen plek van kan maken. Ik kon met mijn achtergrond als danser zelf de beste vloer uitkiezen. En zie je die witte gordijnen, lampen aan de muur en bankjes aan de zijkant? Op die manier probeer ik het een goede en fijne plek te maken voor mensen die hier naartoe komen."

Petra Huijgen

Eerst Helmersstraat 102, tegenover 155
www.zhembrovskyy.com



FOTO MATS VAN SOOLINGEN